

Hvem ligner jeg – hvem er jeg forskellig fra?

Øvelsen skal hjælpe os til at opdage fællesskaber, ligheder og forskelle på tværs af traditionelle opdelinger, "kasser" og grupperinger. Øvelsen kan hjælpe til at om-programmere hjernens tendens til at ville se os selv og andre i bestemte "båse" adskilt fra hinanden.

Øvelsen er delt i 2. Man kan vælge at bruge kun den første del.

DEL 1

Tegn en stor cirkel midt på gulvet, som kan rumme alle deltagere. Alle deltagere stiller sig rundt om rundkredsen.

Facilitatoren læser nedenstående spørgsmål op. Man går ind i cirklen, hvis man kan svare ja til udsagnet. Hvis man er delvis enig, så kan man stå med en fod ind i cirklen og en anden udenfor. Svarer man nej til spørgsmålet, bliver man stående uden for cirklen. Hvis man ikke ønsker at svare, så træder man et skridt tilbage.

Facilitatoren kan selv digte nye spørgsmål, som matcher den aktuelle gruppe.

Etiske spilleregler:

Der kommer personlige spørgsmål undervejs. Hvis man ikke ønsker at svare på et spørgsmål, er det 100 % ok.

Spørgsmål

- Hvem var vild med Spicegirls, da de var yngre?
- Hvem ønsker at gøre noget for at Jorden bliver til et bedre sted at være for alle?
- Hvem har oplevet at få et grineflip på et upassende tidspunkt?
- Hvem har været på Himmelbjerget?
- Hvem synes, at søskende kan være irriterende?
- Hvem tror på at der er noget større i livet end én selv?
- Hvem opfatter familien som det vigtigste i ens liv?
- Hvem har mistet én, som man holder af?
- Hvem vil gerne opleve at være forælder eller er forælder allerede?
- Hvem kender til at blive set på som anderledes og føle sig forkert?
- Hvem har haft oplevelser med at kulturforskelle er et problem?
- Hvem har haft oplevelsen af at være blevet set på som en af "de andre", én, der er anderledes?
- Hvem har oplevet at være blevet mobbet og gjort forkert af andre?
- Hvem føler at de hører til her i Danmark?
- Hvem har haft oplevelsen af at være blevet sat i "indvandrer-kassen" – og følt sig stigmatiseret pga. dette?
- Hvem har oplevet at blive seksuelt chikaneret af det andet køn?
- Hvem har oplevet at lade sig styre af social kontrol eller anden form for gruppepres?
- Hvem har oplevet at være udsat for fordomme?
- Hvem føler sig som dansker og/eller bindestregs-dansker?
- Hvem vil falde indenfor samfundets kategori "indvandrere"?
- Hvem falder ind indenfor samfundets kategori "danskere"?



Opsamling. Brug fx disse spørgsmål:

- Hvad har vi til fælles?
- Har vi forestillinger om at nogle bestemte karakteristika hos os betyder mere end andre, når vi grupperer os?
- Hvilke betyder noget for dem vi danner fællesskab med? Hvilke betyder ikke noget? Hvorfor disse og ikke andre?

DEL 2

Tal sammen to og to. Miks parrene, således at dem, der normalt ikke er sammen, nu skal tale sammen.

Diskuter følgende på baggrund af øvelsen.

1. Hvad har betydning for, hvem vi grupperer os sammen med? Tænk både mht. kultur (såsom alkohol/ikke-alkohol, tøjstil, musik, religion/ikke-religion), etnisk baggrund, politisk standpunkt, social status, køn, alder, religiøst tilhørsforhold/ ikke-religiøs osv.
2. Overvej – hvor meget holder du dig til folk, der ligner dig selv? Tænk bredt ud. Giv det et tal fra 0 – 10, hvor 0 er slet ikke og 10 er det mest mulige.
3. Har du oplevet, at dem, som du ikke troede, at du havde noget til fælles med, alligevel viste sig at være nogen, som du havde fællesskab med?
4. Overvej – hvad får man ud af at være sammen med folk, der ligner én selv?
5. Overvej – hvad får man ud af at være sammen med folk, der ikke ligner én selv?
6. Overvej – vil du tage skridt til at være sammen med nogen, som du synes at du slet ikke deler noget med? Hvis du vil, hvem kunne det så være? Hvordan kunne du konkret tage det skridt?

Copyright: Karen Nørskov www.interkulturel.com



www.dialogpaatvaers.dk